

## Anmeldeformular

Kompetenznetz Schlaganfall  
Charité – Universitätsmedizin Berlin  
Campus Mitte  
Charitéplatz 1, 10117 Berlin

Anmeldung per Fax +49(0)30 450 560 945  
oder via E-Mail an [info@schlaganfallnetz.de](mailto:info@schlaganfallnetz.de)  
Für telefonische Rückfragen: +49(0)30 450 560 145

Hiermit melde ich mich zum Prophylaxe-Seminar  
des Kompetenznetzes Schlaganfall an:

Frau  Herr  Prof.  PD  Dr.

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Institution: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Reguläre Teilnahmegebühr: 40 €   
(inkl. Pausenverpflegung)

Gebühr für Studenten: 20 €

## Anmeldefrist

Anmeldeschluss ist der 17. Oktober 2011.  
Ein Rücktritt ist bis zum 20. Oktober kostenfrei  
möglich.

Bitte überweisen Sie den Betrag unter dem  
Stichwort „Prophylaxe-Seminar“ auf folgendes Konto:

Deutsche Apotheker- und Ärztebank  
Kontoinhaber: Kompetenznetz Schlaganfall

Kto: 1905185246  
BLZ: 300 60 601



## Veranstaltungsort

Veranstaltungsräume der TMF  
Georgenstraße 22  
10117 Berlin

## Kontakt

Kompetenznetz Schlaganfall  
Charité – Universitätsmedizin Berlin  
Campus Mitte  
Charitéplatz 1, 10117 Berlin

Dipl. Biol. Liane Clevert  
Dr. Ulrike Lachmann  
Dipl. Biol. Linda Tidwell

Telefon +49(0)30 450 560 145  
Fax +49(0)30 450 560 945  
E-Mail [info@schlaganfallnetz.de](mailto:info@schlaganfallnetz.de)  
[www.kompetenznetz-schlaganfall.de](http://www.kompetenznetz-schlaganfall.de)

## 2. Prophylaxe-Seminar des Kompetenznetzes Schlaganfall



„Stress und Schlaganfall“  
Neues aus der Forschung und  
Empfehlungen für die Praxis

22. Oktober 2011 in Berlin



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir laden Sie herzlich zum 2. Prophylaxe-Seminar des Kompetenznetzes Schlaganfall in Berlin ein.

Thema der diesjährigen Veranstaltung ist **Stress und Schlaganfall**. Stress wird zunehmend als Risikofaktor für eine Reihe von Erkrankungen identifiziert. Doch was ist Stress überhaupt und auf welche Weise beeinflusst er die Entstehung von Krankheiten? In dem Seminar beleuchten Experten das Thema Stress und Schlaganfall aus unterschiedlichen Blickwinkeln. Dabei wird es am Vormittag um theoretische Grundlagen gehen, die sich sowohl mit der Prophylaxe als auch mit dem Umgang mit Stress nach einem Schlaganfall beschäftigen. Wie häufig kommt es beispielsweise zu einer posttraumatischen Belastungsstörung nach Schlaganfall? Oder inwieweit wird die Entscheidungsfindung nach einem Insult beeinflusst? Nachmittags werden im praxisorientierten Seminarteil Methoden zum Stressabbau wie Biofeedback, MBSR und Psychotherapie vorgestellt und kritisch hinterfragt. Lässt sich auch mit Sport Stress reduzieren?

Zu diesen und vielen anderen Fragen stellen wir Ihnen neueste wissenschaftliche Erkenntnisse vor und geben Empfehlungen für die Praxis. Es bleibt zudem genügend Zeit, ausführlich mit den Referenten zu diskutieren.

Die Veranstaltung findet in Berlin Mitte, unmittelbar am Bahnhof Friedrichstraße in den Seminarräumen der TMF - Technologie- und Methodenplattform für die vernetzte medizinische Forschung e. V. statt.

Ich freue mich, Sie in Berlin begrüßen zu dürfen.

Ihr



Prof. Dr. Arno Villringer

## Programm

### Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. Arno Villringer, Koordinator des Kompetenznetzes Schlaganfall

10:00-10:10 Uhr

### Begrüßung und Einführung

Prof. Dr. Arno Villringer

10:10-10:50 Uhr

### Stress – vaskuläre Risikofaktoren – Schlaganfall

Prof. Dr. Arno Villringer

10:50-11:30 Uhr

### Grundlagen und Ergebnisse aus dem Labor

Prof. Dr. Matthias Endres, Charité - Universitätsmedizin Berlin

11:30-11:45 Uhr

### Kaffeepause

11:45- 12:25 Uhr

### Post Traumatic Stress Disorder after Stroke

Prof. Dr. Einor B. Assayag, Tel Aviv Sourasky Medical Center, Tel Aviv, Israel

12:25-13:05 Uhr

### Umgang mit Stress-Situationen nach Schlaganfall: Störungen der Entscheidungsfindung

Prof. Dr. Hauke Heekeren, Max-Planck-Institut für Bildungsforschung, Berlin

13:05 - 14:00 Uhr

### Mittagspause

14:00-14:40 Uhr

### Biofeedback und Stressmanagement

Prof. Dr. Willi Neumann, Hochschule Neubrandenburg



14:40-15:20 Uhr

### Sport als Methode zum Stressabbau

Prof. Dr. Oliver Stoll, Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg

15:20-15:35 Uhr

### Kaffeepause

15:35-16:15 Uhr

### Psychosomatische Therapieansätze zur Bluthochdrucksenkung und Stressminderung

Prof. Dr. Hans-Christian Deter, Charité - Universitätsmedizin Berlin

16:15-16:55 Uhr

### Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion

Christin Bürger, Charité Ambulanz für Prävention und Integrative Medizin (CHAMP), Berlin

Die Berliner Ärztekammer hat das Seminar mit 7 Fortbildungspunkten zertifiziert.

