## Anmeldeformular

Kompetenznetz Schlaganfall
Charité – Universitätsmedizin Berlin
Campus Mitte
Charitéplatz 1, 10117 Berlin

Anmeldung per Fax +49 30 450 560 945
oder via E-Mail an info@schlaganfallnetz.de
Für telefonische Rückfragen: +49 30 450 560 145

Hiermit melde ich mich zum Prophylaxe-Seminar des Kompetenznetzes Schlaganfall an:

☐ Frau ☐ Herr ☐ Prof ☐ PD ☐ Dr.

Name: _____

Vorname: _____

Institution: _____

_____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

E-Mail: _____

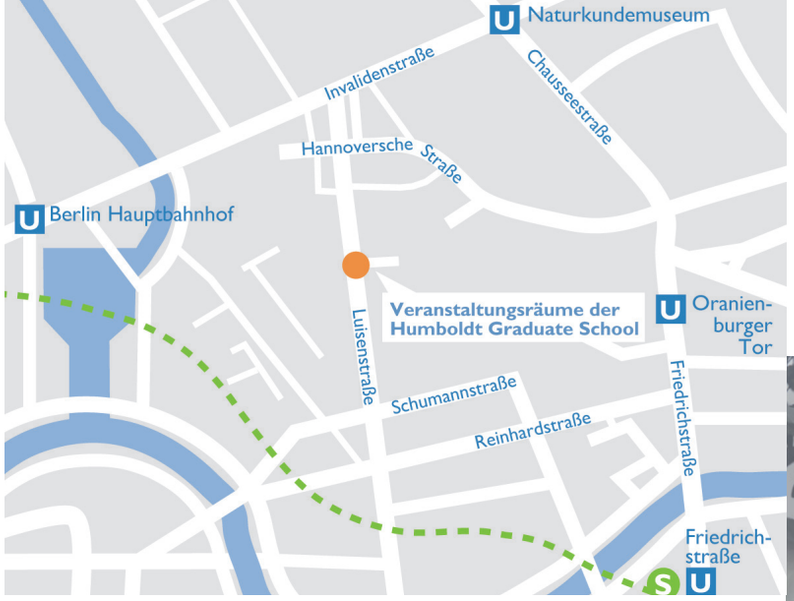
☐ Reguläre Teilnahmegebühr: 60 €
(inkl. Pausenverpflegung)

☐ Gebühr für Studenten: 30 €

## Anmeldefrist

Anmeldeschluss ist der 16. November 2015. Ein Rücktritt ist schriftlich oder per E-Mail bis zum 18. November 2015 kostenfrei möglich.

Bitte überweisen Sie den Betrag unter dem Stichwort „Prophylaxe-Seminar“ auf folgendes Konto:
Deutsche Apotheker- und Ärztebank
Kontoinhaber: Kompetenznetz Schlaganfall
IBAN: DE68 3006 0601 1905 1852 46
BIC: DAAEDEDDXXX




## Veranstaltungsort

Humboldt Graduate School
Luisenstraße 56, Festsaal (2. Stock)
10117 Berlin

## Kontakt

Kompetenznetz Schlaganfall
Charité – Universitätsmedizin Berlin
Campus Mitte
Charitéplatz 1, 10117 Berlin

Telefon +49 30 450 560 145
Fax +49 30 450 560 945
E-Mail info@schlaganfallnetz.de
Internet www.kompetenznetz-schlaganfall.de

Mit freundlicher Unterstützung (Standgebühr von 900 €) von:

Boehringer Ingelheim · Bayer · Bristol-Myers Squibb · Pfizer

Kompetenznetz Schlaganfall · Berlin School of Mind and Brain · Humboldt-Universität zu Berlin · Max Planck Institut für Kognitions- und Neurowissenschaften Leipzig

Kompetenznetz Schlaganfall

# 6. Prophylaxe-Seminar des Kompetenznetzes Schlaganfall

## Update zu den wichtigsten Risikofaktoren

## 21. November 2015 in Berlin

## Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir laden Sie herzlich zum 6. Prophylaxe-Seminar des Kompetenznetzes Schlaganfall in Berlin ein.

In einem systematischen Review von weltweit 56 Studien, die sich mit den Erkrankungsraten von Schlaganfall beschäftigen, kommen die Autoren zu einem interessanten Ergebnis: Die Inzidenz ist in reichen Industrienationen in den letzten vier Jahrzehnten deutlich gesunken, während sie sich in Ländern mit schlechteren wirtschaftlichen Voraussetzungen mehr als verdoppelt hat.
Die positive Entwicklung in den Industrienationen lässt sich sicherlich darauf zurückführen, dass Maßnahmen zur Prävention des Schlaganfalls zu greifen beginnen. Die deutlich gesunkene Inzidenz unterstreicht die Relevanz vorbeugender Therapiestrategien.
So steht auch die diesjährige Veranstaltung unter dem Zeichen der Primär- und Sekundärprophylaxe und gibt ein Update zu den wichtigsten Riskofaktoren.
Stress, Adipositas, Bewegungsmangel: Welchen Einfluss haben bestimmte Lebensstilfaktoren und wie können Patienten motiviert werden, diese zu ändern? Was gibt es Neues bei der Therapie des Vorhofflimmern? Und wie mit dem größten Risikofaktor – dem Lebensalter – umgehen. Sind Schlaganfall und Demenz unabwendbare Schicksale, wenn man nur alt genug wird?

Zu diesen und anderen Fragen stellen wir Ihnen neueste wissenschaftliche Erkenntnisse vor und geben Empfehlungen für die Praxis. Die Referenten freuen sich auf Ihre Fragen und Anregungen für eine spannende Diskussion.

Die Veranstaltung findet wie letztes Jahr auf dem Campus der Charité in Berlin Mitte, im Festsaal der Humboldt Graduate School statt.

Ich freue mich, Sie in Berlin zu begrüßen.

Ihr

Prof. Dr. Arno Villringer

## Programm

Wissenschaftliche Leitung
Prof. Dr. Arno Villringer, Koordinator des Kompetenznetzes Schlaganfall

09:30 – 09:40 Uhr
Begrüßung und Einführung
Prof. Dr. Arno Villringer, MPI für Kognitions- und Neurowissenschaften, Leipzig

09:40 – 10:20 Uhr
Das Gehirn im fortgeschrittenen Alter – Auf dem Weg zum Schlaganfall?
Prof. Dr. Arno Villringer, MPI für Kognitions- und Neurowissenschaften, Leipzig

10:20 – 11:00 Uhr
Lebensstil und Schlaganfallrisiko
Prof. Dr. Agnes Flöel, Dr. Lea Gerischer, Charité – Universitätsmedizin Berlin

11:00 – 11:30 Uhr
Kaffeepause

11:30 – 12:10 Uhr
Psychosomatik vaskulärer Risikofaktoren
PD Dr. Cora Weber, Park-Klinik Sophie Charlotte, Berlin

12:10 – 12:50 Uhr
Stressreduktion durch Achtsamkeitstraining – MBSR
Dipl.-Psych. Christin Bürger, Psychotherapie-Praxis Berlin

12:50 – 13:40 Uhr
Mittagspause

13:40 – 14:20 Uhr
Sport als Schlaganfallprophylaxe
Dr. Marco Taubert, MPI für Kognitions- und Neurowissenschaften, Leipzig

14:20 – 15:00 Uhr
Konzept der unterstützten Sekundärprävention nach Schlaganfall
Dr. Maureen Steinicke, Charité – Universitätsmedizin Berlin

15:00 – 15:20 Uhr
Kaffeepause

15:20 – 16:00 Uhr
State of the Art der Adipositasbehandlung
Dr. Ulf Elbelt, Charité – Universitätsmedizin Berlin

16:00 – 16:40 Uhr
Neues zur Therapie bei Vorhofflimmern
PD Dr. Christian Nolte, Charité – Universitätsmedizin Berlin

Die Berliner Ärztekammer hat das Seminar mit 7 Fortbildungspunkten zertifiziert.