

Anmeldeformular

Kompetenznetz Schlaganfall
Charité – Universitätsmedizin Berlin
Campus Mitte
Charitéplatz 1, 10117 Berlin

Anmeldung per Fax +49(0)30 450 560 945
oder via E-Mail an info@schlaganfallnetz.de
Für telefonische Rückfragen: +49(0)30 450 560 145

Hiermit melde ich mich zum Prophylaxe-Seminar
des Kompetenznetzes Schlaganfall an:

Frau Herr Prof. PD Dr.

Name: _____

Vorname: _____

Institution: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

E-Mail: _____

Reguläre Teilnahmegebühr: 40 €
(inkl. Pausenverpflegung)

Gebühr für Studenten: 20 €

Anmeldefrist

Anmeldeschluss ist der 17. Oktober 2011.
Ein Rücktritt ist bis zum 20. Oktober kostenfrei
möglich.

Bitte überweisen Sie den Betrag unter dem
Stichwort „Prophylaxe-Seminar“ auf folgendes Konto:

Deutsche Apotheker- und Ärztebank
Kontoinhaber: Kompetenznetz Schlaganfall

Kto: 1905185246
BLZ: 300 60 601



Veranstaltungsort

Veranstaltungsräume der TMF
Georgenstraße 22
10117 Berlin

Kontakt

Kompetenznetz Schlaganfall
Charité – Universitätsmedizin Berlin
Campus Mitte
Charitéplatz 1, 10117 Berlin

Dipl. Biol. Liane Clevert
Dr. Ulrike Lachmann
Dipl. Biol. Linda Tidwell

Telefon +49(0)30 450 560 145
Fax +49(0)30 450 560 945
E-Mail info@schlaganfallnetz.de
www.kompetenznetz-schlaganfall.de

2. Prophylaxe-Seminar des Kompetenznetzes Schlaganfall

„Stress und Schlaganfall“
Neues aus der Forschung und
Empfehlungen für die Praxis

22. Oktober 2011 in Berlin



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir laden Sie herzlich zum 2. Prophylaxe-Seminar des Kompetenznetzes Schlaganfall in Berlin ein.

Thema der diesjährigen Veranstaltung ist **Stress und Schlaganfall**. Stress wird zunehmend als Risikofaktor für eine Reihe von Erkrankungen identifiziert. Doch was ist Stress überhaupt und auf welche Weise beeinflusst er die Entstehung von Krankheiten? In dem Seminar beleuchten Experten das Thema Stress und Schlaganfall aus unterschiedlichen Blickwinkeln. Dabei wird es am Vormittag um theoretische Grundlagen gehen, die sich sowohl mit der Prophylaxe als auch mit dem Umgang mit Stress nach einem Schlaganfall beschäftigen. Wie häufig kommt es beispielsweise zu einer posttraumatischen Belastungsstörung nach Schlaganfall? Oder inwieweit wird die Entscheidungsfindung nach einem Insult beeinflusst? Nachmittags werden im praxisorientierten Seminarteil Methoden zum Stressabbau wie Biofeedback, MBSR und Psychotherapie vorgestellt und kritisch hinterfragt. Lässt sich auch mit Sport Stress reduzieren?

Zu diesen und vielen anderen Fragen stellen wir Ihnen neueste wissenschaftliche Erkenntnisse vor und geben Empfehlungen für die Praxis. Es bleibt zudem genügend Zeit, ausführlich mit den Referenten zu diskutieren.

Die Veranstaltung findet in Berlin Mitte, unmittelbar am Bahnhof Friedrichstraße in den Seminarräumen der TMF - Technologie- und Methodenplattform für die vernetzte medizinische Forschung e. V. statt.

Ich freue mich, Sie in Berlin begrüßen zu dürfen.

Ihr



Prof. Dr. Arno Villringer

Programm

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. Arno Villringer, Koordinator des Kompetenznetzes Schlaganfall

10:00-10:10 Uhr

Begrüßung und Einführung

Prof. Dr. Arno Villringer

10:10-10:50 Uhr

Stress – vaskuläre Risikofaktoren – Schlaganfall

Prof. Dr. Arno Villringer

10:50-11:30 Uhr

Grundlagen und Ergebnisse aus dem Labor

Prof. Dr. Matthias Endres, Charité - Universitätsmedizin Berlin

11:30-11:45 Uhr

Kaffeepause

11:45- 12:25 Uhr

Post Traumatic Stress Disorder after Stroke

Prof. Dr. Einor B. Assayag, Tel Aviv Sourasky Medical Center, Tel Aviv, Israel

12:25-13:05 Uhr

Umgang mit Stress-Situationen nach Schlaganfall: Störungen der Entscheidungsfindung

Prof. Dr. Hauke Heekeren, Max-Planck-Institut für Bildungsforschung, Berlin

13:05 - 14:00 Uhr

Mittagspause

14:00-14:40 Uhr

Biofeedback und Stressmanagement

Prof. Dr. Willi Neumann, Hochschule Neubrandenburg



14:40-15:20 Uhr

Sport als Methode zum Stressabbau

Prof. Dr. Oliver Stoll, Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg

15:20-15:35 Uhr

Kaffeepause

15:35-16:15 Uhr

Psychosomatische Therapieansätze zur Bluthochdrucksenkung und Stressminderung

Prof. Dr. Hans-Christian Deter, Charité - Universitätsmedizin Berlin

16:15-16:55 Uhr

Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion

Christin Bürger, Charité Ambulanz für Prävention und Integrative Medizin (CHAMP), Berlin

Die Berliner Ärztekammer hat das Seminar mit 7 Fortbildungspunkten zertifiziert.

